

Litanei der Demut

Jesus, du hast uns eingeladen, dass wir uns dir unterstellen, denn du schaust auf keinen herab.

Du sagst: "*Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.*" (Mt 11, 29).

Von dir zu lernen bedeutet, zu lernen in Liebe auf Menschen zu schauen, nicht von oben herab. Das ist die Demut, die du uns lehrst. So besiegst du unsere Gier, größer sein zu wollen als andere, andere zu beherrschen und für unsere Zwecke zu benutzen.



O Jesus! Gütig und demütig von Herzen, höre mich.

Von der Sehnsucht, Anerkennung zu finden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, geliebt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, erhoben zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, geehrt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, gelobt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, bevorzugt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, um Rat gefragt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, Zustimmung zu finden,
befreie mich o Jesus.

Litanei der Demut

Jesus, du hast uns eingeladen, dass wir uns dir unterstellen, denn du schaust auf keinen herab.

Du sagst: "*Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.*" (Mt 11, 29).

Von dir zu lernen bedeutet, zu lernen in Liebe auf Menschen zu schauen, nicht von oben herab. Das ist die Demut, die du uns lehrst. So besiegst du unsere Gier, größer sein zu wollen als andere, andere zu beherrschen und für unsere Zwecke zu benutzen.



O Jesus! Gütig und demütig von Herzen, höre mich.

Von der Sehnsucht, Anerkennung zu finden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, geliebt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, erhoben zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, geehrt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, gelobt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, bevorzugt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, um Rat gefragt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, Zustimmung zu finden,
befreie mich o Jesus.

Litanei der Demut

Jesus, du hast uns eingeladen, dass wir uns dir unterstellen, denn du schaust auf keinen herab.

Du sagst: "*Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.*" (Mt 11, 29).

Von dir zu lernen bedeutet, zu lernen in Liebe auf Menschen zu schauen, nicht von oben herab. Das ist die Demut, die du uns lehrst. So besiegst du unsere Gier, größer sein zu wollen als andere, andere zu beherrschen und für unsere Zwecke zu benutzen.



O Jesus! Gütig und demütig von Herzen, höre mich.

Von der Sehnsucht, Anerkennung zu finden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, geliebt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, erhoben zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, geehrt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, gelobt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, bevorzugt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, um Rat gefragt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Von der Sehnsucht, Zustimmung zu finden,
befreie mich o Jesus.

Dass andere mehr geliebt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere höher geschätzt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere mehr geliebt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere auserwählt werden und ich leer ausgehe –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere Lob erhalten und ich übersehen werde –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere mir in allem vorgezogen werden –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Vor der Angst, erniedrigt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, verachtet zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, getadelt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, verleumdet zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, vergessen zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, ausgelacht zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, Unrecht zu erfahren,
befreie mich o Jesus.

O Jesus! Gütig und demütig von Herzen, höre mich.

Gebet nach Rafael Merry del Val (1865-1930), Sinzig 5. März 2023
Anregung von Lukas Knieß, Podcast Freude am Beten

Dass andere mehr geliebt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere höher geschätzt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere mehr geliebt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere auserwählt werden und ich leer ausgehe –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere Lob erhalten und ich übersehen werde –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere mir in allem vorgezogen werden –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Vor der Angst, erniedrigt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, verachtet zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, getadelt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, verleumdet zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, vergessen zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, ausgelacht zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, Unrecht zu erfahren,
befreie mich o Jesus.

O Jesus! Gütig und demütig von Herzen, höre mich.

Gebet nach Rafael Merry del Val (1865-1930), Sinzig 5. März 2023
Anregung von Lukas Knieß, Podcast Freude am Beten

Dass andere mehr geliebt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere höher geschätzt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere mehr geliebt werden als ich –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere auserwählt werden und ich leer ausgehe –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere Lob erhalten und ich übersehen werde –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Dass andere mir in allem vorgezogen werden –
Jesus, schenke mir diese Sehnsucht.

Vor der Angst, erniedrigt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, verachtet zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, getadelt zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, verleumdet zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, vergessen zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, ausgelacht zu werden,
befreie mich o Jesus.

Vor der Angst, Unrecht zu erfahren,
befreie mich o Jesus.

O Jesus! Gütig und demütig von Herzen, höre mich.

Gebet nach Rafael Merry del Val (1865-1930), Sinzig 5. März 2023
Anregung von Lukas Knieß, Podcast Freude am Beten